

L'obiettivo del corso è quello di fornire degli strumenti di intervento nei confronti dello stress per porre rimedio e affrontare tutte quelle manifestazioni di malessere e disturbi che si originano da questo stato.

Il nostro organismo è in grado di rispondere ad eventi stressanti di natura acuta e consente di reagire in modo efficace alle emergenze, ma quando lo stress si cronicizza diventa potenzialmente dannoso, attraverso Funzionamenti cortocircuitati che producono tensioni, sovraccarichi, dolori di varia natura, insonnia e senso di non farcela così come continui pensieri e preoccupazioni quotidiane che mettiamo in moto e che spesso chiamiamo "ansia".

La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli con la sua epistemologia e con mirate tecniche di intervento permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sè che se alterate producono stati di disagio e malessere.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Dott.ssa Federica Zingarino, *Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Funzionale*

ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

Dott.ssa Chiara Batistini, *Psicologa psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

COME RAGGIUNGERE LO STUDIO

Lo Studio si trova :
In Viale Eleonora Duse, 12 Firenze



PROVIDER

MCR Conference S.r.l. ID 489

Rif. ECM 139705

N. 17,5 crediti assegnati

Professione: psicologo

Discipline: psicoterapia; psicologia

Professione: medico chirurgo

Discipline: allergologia ed immunologia clinica; dermatologia e venereologia; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; chirurgia generale; ginecologia e ostetricia; oftalmologia; anestesia e rianimazione; neuroradiologia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero.

Professione: veterinario;

Professione: logopedista;

Professione: podologo;

Professione: terapeuta occupazionale;

Professione: tecnico audiometrista;

Professione: tecnico audioprotesista;

Professione: fisioterapista;

Professione: infermiere;

Professione: terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

Professione: dietista;

Professione: educatore professionale;

Professione: tecnico della riabilitazione psichiatrica;

Professione: tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;

Professione: igienista dentale;

Professione: ostetrica/o;

Professione: infermiere pediatrico;

Professione: tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;

Professione: odontoiatra.

17,5
ECM



Cum- Tactum Studio Clinico di Psicologia Funzionale



Stress: Protocolli e tecniche d'intervento per il benessere

26-27 Novembre 2016

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 26 Novembre

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 - Registrazione dei partecipanti

9.30 - *Lo stress e i disturbi psicofisici ad essi correlati*

10.30 - *Lo stress nell'ottica Funzionale*

11.00 - Coffee break

11.30 - *Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione di Gruppo*

12.45 - Condivisione del lavoro svolto

13.00 - Pausa Pranzo

14.30 - *La Respirazione: Neurofisiologia e correlazione emotiva*

15.00 - *Tipi di Respirazione e parametri della Respirazione*

16.30 - *Protocollo di Intervento Antistress: Il Massaggio Collo-Spalle*

17.30 - Condivisione del lavoro svolto e approfondimenti tematici

Domenica 27 Novembre

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 - *Protocollo di Intervento Antistress: Il ripristino della Respirazione diaframmatica profonda*

10.00 - *Scheda di rilevazione del respiro e le sue somministrazioni*

11.00 - Coffee break

11.30 - *Protocollo di Intervento Antistress: Il Massaggio alla Schiena*

12.45 - Condivisione del lavoro svolto

13.00 - Pausa Pranzo

14.30 - *Ritrovare la Calma*

15.00 - *Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione del Gruppo sulla Calma*

16.00 - Condivisione del lavoro svolto

16.30 - Verifica degli apprendimenti

17.15 - Chiusura dei lavori

Si Prega di indossare un abbigliamento comodo (es. Tuta e Calzini)

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO ECM

Viale Eleonora Duse, 12 Firenze

ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 150,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense, Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee break.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario

IT04V0616067684510702447289

Intestato a: Associazione Culturale Cum-Tactum

(causale: Iscrizione ECM + cognome partecipante)

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Studio Psicologia Funzionale

Mail: studio.psicologia.funzionale@gmail.com

Cell. [347-7555696](tel:347-7555696)

