

L'obiettivo del corso è quello di fornire degli strumenti di intervento nei confronti dello stress per porre rimedio e affrontare tutte quelle manifestazioni di malessere e disturbi che si originano da questo stato.

Verranno analizzate le interconnessioni esistenti tra i Sistemi Integrati che spiegano l'insorgenza del fenomeno e il manifestarsi dei sintomi ad esso associati (tensioni, sovraccarichi, dolori di varia natura, insonnia e senso di non farcela così come continui pensieri e preoccupazioni quotidiane che mettiamo in moto e che spesso chiamiamo "ansia"). Come le più recenti scoperte di discipline quali le neuroscienze e la PNEI (PsicoNeuroEndocrinoImmunologia) dimostrano, lo stress può essere letto alla luce di questi Sistemi, che sono profondamente integrati fin dalla nascita e interconnessi tra di loro.

La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli con la sua epistemologia e con mirate tecniche di intervento permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sè che se alterate producono stati di disagio e malessere.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Dott.ssa Federica Zingarino, *Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Funzionale*

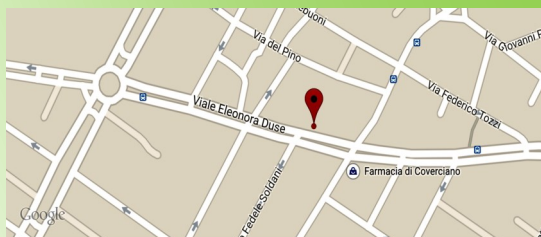
ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella, *Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

Dott.ssa Chiara Batistini, *Psicologa psicoterapeuta Funzionale, docente SEF*

COME RAGGIUNGERE LO STUDIO

Lo Studio si trova :
In Viale Eleonora Duse, 12 Firenze



PROVIDER

MCR Conference S.r.l. ID 489

Rif. ECM 489-179426

N. 20 crediti assegnati

Professione: psicologo

Discipline: psicoterapia; psicologia

Professione: medico chirurgo

Discipline: allergologia ed immunologia clinica; dermatologia e venereologia; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; cardiologo; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; chirurgia generale; ginecologia e ostetricia; oftalmologia; anestesia e rianimazione; neuroradiologia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero.

Professione: veterinario;

Professione: logopedista;

Professione: podologo;

Professione: terapeuta occupazionale;

Professione: tecnico audiometrista;

Professione: tecnico audioprotesista;

Professione: fisioterapista;

Professione: infermiere;

Professione: terapeuta della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

Professione: dietista;

Professione: educatore professionale;

Professione: tecnico della riabilitazione psichiatrica;

Professione: tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;

Professione: igienista dentale;

Professione: ostetrica/o;

Professione: infermiere pediatrico;

Professione: tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;



Cum- Tactum

Studio Clinico di Psicologia
Funzionale



***“Stress e sistemi integrati
secondo il
Neofunzionalismo.
Protocolli e tecniche
d'intervento per il
benessere”***

11-12 Marzo 2017

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 11 Marzo

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Presentazione del corso

10.00 Lo stress: sistemi integrati e neurofisiologia

10.45 Stress e Neofunzionalismo

11.00 Coffee break

11.15 Tecniche di Intervento Antistress: conduzione del gruppo sul Benessere

13.00 Condivisione del lavoro svolto

13.30 Pausa Pranzo

15.00 Sistema Nervoso Autonomo e respirazione: centralità del diaframma

15.45 Protocollo d'Intervento Antistress:
il Massaggio del Diaframma (anteriore e posteriore)

16.30 Le diverse modalità di tocco per l'intervento
sui distretti muscolari

17.00 Esercitazioni pratiche sul tocco:
Protocollo d'Intervento Antistress, il Massaggio
spalle-braccia

18.00 Discussione e condivisione del lavoro svolto

18.30 Chiusura del corso

Domenica 12 Marzo

DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

9.00 Registrazione dei partecipanti

9.30 Protocollo d'Intervento Antistress: il
Massaggio Viso-Testa

11.00 Condivisione del lavoro svolto

11.30 Coffee break

11.45 Scheda di rilevazione Movimento,
Posture e Voce e Esercitazioni pratiche

13.00 Pausa Pranzo

14.30 Protocollo d'Intervento Antistress:
Massaggio Gambe-Piedi

15.30 Tecniche di Intervento Antistress:
Conduzione del Gruppo sulla Calma

17.00 Condivisione del lavoro svolto

17.30 Verifica degli apprendimenti

18.00 Chiusura dei lavori

*Si Prega di indossare un abbigliamento
comodo (es. Tuta e Calzini)*

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CORSO ECM

Viale Eleonora Duse, 12 Firenze

ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 180,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense,
Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee
break.

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario

IT04V0616067684510702447289

Intestato a:

Associazione Culturale Cum-Tactum
(causale: Iscrizione ECM + cognome
partecipante)

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Studio Psicologia Funzionale

Mail: studio.psicologia.funzionale@gmail.com

Cell. [347-7555696](tel:347-7555696)

