

**L'obiettivo del corso è quello di fornire degli strumenti di intervento nei confronti dello stress per porre rimedio e affrontare tutte quelle manifestazioni di malessere e disturbi che si originano da questo stato.**

**Verranno analizzate le interconnessioni esistenti tra i Sistemi Integrati che spiegano l'insorgenza del fenomeno e il manifestarsi dei sintomi ad esso associati (tensioni, sovraffaticamenti, dolori di varia natura, insonnia e senso di non farcela così come continui pensieri e preoccupazioni quotidiane che mettiamo in moto e che spesso chiamiamo "ansia"). Come le più recenti scoperte di discipline quali le neuroscienze e la PNEI (PsicoNeuroEndocrinologia) dimostrano, lo stress può essere letto alla luce di questi Sistemi, che sono profondamente integrati fin dalla nascita e interconnessi tra di loro.**

**La Psicologia Funzionale di Luciano Rispoli con la sua epistemologia e con mirate tecniche di intervento permette di riequilibrare il Funzionamento dell'organismo andando ad agire sulle Esperienze di Base del Sé che se alterate producono stati di disagio e malessere.**

#### **SEGRETERIA SCIENTIFICA:**

**Dott. Luciano Sabella, Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF**

#### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**

**Dott.ssa Federica Zingarino, Psicologa, specializzanda in Psicoterapia Funzionale**

#### **ELENCO DOCENTI/CONDUTTORI:**

**Dott. Luciano Sabella, Psicologo psicoterapeuta Funzionale, docente SEF**

**Dott.ssa Chiara Batistini, Psicologa psicoterapeuta Funzionale, docente SEF**

#### **COME RAGGIUNGERE LO STUDIO**

Lo Studio si trova :  
In Viale Eleonora Duse, 12 Firenze



#### **PROVIDER**

**MCR Conference S.r.l. ID 489  
Rif. ECM 489-179426  
N. 20 crediti assegnati**

**Professione:** psicologo

Discipline: psicoterapia; psicologia

**Professione:** medico chirurgo

Discipline: allergologia ed immunologia clinica; dermatologia e venereologia; endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche e diabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; cardiologo; medicina e chirurgia di accettazione e di urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicina dello sport; neurologia; neuropsichiatria infantile; oncologia; pediatria; psichiatria; chirurgia generale; ginecologia e ostetricia; oftalmologia; anestesia e rianimazione; neuroradiologia; igiene degli alimenti e della nutrizione; medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro; medicina generale (medici di famiglia); pediatria (pediatri di libera scelta); scienza dell'alimentazione e dietetica; direzione medica di presidio ospedaliero.

**Professione:** veterinario;

**Professione:** logopedista;

**Professione:** podologo;

**Professione:** terapista occupazionale;

**Professione:** tecnico audiometrista;

**Professione:** tecnico audioprotesista;

**Professione:** fisioterapista;

**Professione:** infermiere;

**Professione:** terapista della neuro e psicomotricità dell'età evolutiva;

**Professione:** dietista;

**Professione:** educatore professionale;

**Professione:** tecnico della riabilitazione psichiatrica;

**Professione:** tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro;

**Professione:** igienista dentale;

**Professione:** ostetrica/o;

**Professione:** infermiere pediatrico;

**Professione:** tecnico della fisiopatologia cardiocircolatoria e perfusione cardiovascolare;



## **Cum- Tactum**

**Studio Clinico di Psicologia  
Funzionale**



**"Stress e sistemi integrati  
secondo il  
Neofunzionalismo.  
Protocolli e tecniche  
d'intervento per il  
benessere"**

**11-12 Marzo 2017**

# PROGRAMMA SCIENTIFICO

Sabato 11 Marzo

## DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

**9.00** Registrazione dei partecipanti

**9.30** Presentazione del corso

**10.00** Lo stress: sistemi integrati e neurofisiologia

**10.45** Stress e Neofunzionalismo

**11.00** Coffee break

**11.15** Tecniche di Intervento Antistress: conduzione del gruppo sul Benessere

**13.00** Condivisione del lavoro svolto

**13.30** Pausa Pranzo

**15.00** Sistema Nervoso Autonomo e respirazione: centralità del diaframma

**15.45** Protocollo d'Intervento Antistress: il Massaggio del Diaframma (anteriore e posteriore)

**16.30** Le diverse modalità di tocco per l'intervento sui distretti muscolari

**17.00** Esercitazioni pratiche sul tocco: Protocollo d'Intervento Antistress, il Massaggio spalle-braccia

**18.00** Discussione e condivisione del lavoro svolto

**18.30** Chiusura del corso

Domenica 12 Marzo

## DOCENTI/CONDUTTORI:

Dott. Luciano Sabella

Dott.ssa Chiara Batistini

**9.00** Registrazione dei partecipanti

**9.30** Protocollo d'Intervento Antistress: il Massaggio Viso-Testa

**11.00** Condivisione del lavoro svolto

**11.30** Coffee break

**11.45** Scheda di rilevazione Movimento, Posture e Voce e Esercitazioni pratiche

**13.00** Pausa Pranzo

**14.30** Protocollo d'Intervento Antistress: Massaggio Gambe-Piedi

**15.30** Tecniche di Intervento Antistress: Conduzione del Gruppo sulla Calma

**17.00** Condivisione del lavoro svolto

**17.30** Verifica degli apprendimenti

**18.00** Chiusura dei lavori

*Si Prega di indossare un abbigliamento  
comodo (es. Tuta e Calzini)*

# INFORMAZIONI GENERALI

## SEDE DEL CORSO ECM

Viale Eleonora Duse,12 Firenze

## ISCRIZIONE:

Il Workshop è riservato a 20 partecipanti.

Quota iscrizione:

€ 180,00 iva inclusa

L'iscrizione comprende:

Partecipazione ai lavori, Dispense, Attestato ECM (agli aventi diritto), Coffee break.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

**Bonifico Bancario**

**IT04V0616067684510702447289**

Intestato a:

Associazione Culturale Cum-Tactum  
(causale: Iscrizione ECM + cognome  
partecipante)

per informazioni ed iscrizioni rivolgersi a:

Studio Psicologia Funzionale

Mail: [studio.psicologia.funzionale@gmail.com](mailto:studio.psicologia.funzionale@gmail.com)

Cell. [347-7555696](tel:347-7555696)

